



## Зимняя прогулка с ребёнком

Зимняя прогулка чарует своей красотой, дарит сказочное настроение и сулит массу удовольствий!

Одеваем ребенка по погоде. Почитайте ребенку стишки и потешки и процесс одевания превратится в увлекательную игру.

Раз, два, три, четыре, пять —  
Собираемся гулять.  
Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки,

И пойдем скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.

Маша варежку надела:  
-Ой, куда я пальчик дела?  
Нету пальчика, пропал,  
В свой домишко не попал!  
Маша варежку сняла:  
-Поглядите-ка наша!  
Ищешь, ищешь и найдешь!  
Здравствуй, пальчик, как живешь?

Наша Катя маленька,  
На ней шубка аленька,  
Опушка бобровая,  
Катя чернобровая!

Хотите, чтобы прогулка зимой с ребенком принесла не только пользу, но и оставила много приятных воспоминаний вашему ребенку? Если на улице много снега и температура воздуха позволяет, можно смело отправляться на горку, прихватив с собой санки или ледянку.

Смастерите кормушки для птиц, используя пакеты из-под молока или сока. Готовые кормушки развесьте на деревьях возле дома и регулярно подсыпайте хлебных крошек или зерен.

Изучайте на снегу следы птичек и животных.

Растворите в воде цветную акварель, залейте получившуюся краску в пластиковую бутылку, проделав в крышке дырочку и отправляйтесь создавать

рисунки-шедевры на снегу.  
А можно прихватить с собой разноцветные ледяные фигурки, приготовленные заранее дома вместе с ребенком.  
На улице из льдинок можно выкладывать сказочные узоры.  
Постройте с малышом сказочный замок снежной королевы и украсьте его ледяными фигурками (окна, двери).

Ну конечно же, как зимой без снеговика! Надоело лепить обычного снеговика? Тогда слепите сказочного героя, которого знает ваш ребенок.

### Снеговик

Раз - рука, два - рука -  
Лепим мы снеговика!  
Три - четыре, три - четыре,  
Нарисуем рот пошире!  
Пять - найдем морковь для носа,  
Угольки найдем для глаз.  
Шесть - наденем шляпу косо.  
Пусть смеется он у нас.  
Семь и восемь, семь и восемь,  
Мы сплясать его попросим.  
Девять - десять - снеговик  
Через голову - кувырк!!!  
Ну и цирк!

В. Степанов

Творите вместе с малышом, используя при этом любые подручные материалы: цветные ледяные фигурки, шишки, ветки, нитки, пуговицы, камешки, стаканчики из-под йогурта, крышечки от детских пюре и т.д. Все зависит от вашей фантазии и фантазии вашего малыша! Пуговицы – глазки, рот – красные нитки, хвостик – еловая веточка, на голову можно надеть шляпу (из бумаги или пластикового стаканчика), можно украсить костюм персонажа пуговицами (шишки или камешки).

**Как видите, зимой полно интересных занятий, которые доставят радость вам и вашим детям, все зависит от желания и настроения. Вы наверняка сможете добавить к этому списку свои оригинальные идеи зимней прогулки, учитывая предпочтения своего ребенка.**

## Чем заняться зимой на прогулке



- кататься с горок на ледянке или на санках;
- пытаться подняться на эти горки по самому крутому месту, или по льду, или по самым глубоким сугробам;
- кататься кубарем;
- барахтаться в пушистом снегу;
- копать снег и делать куличики;
- лазать по вершинам сугробов;
- пинать ледышку по дорожке;
- играть в хоккей;
- кидаться снежками;
- лепить снеговиков, снежных медведей и котов, крокодилов и гусей;

- строить домики для мышки — из снежно-ледяных плит, из пучков сухой травы, из комков снега;
- сверлить палкой или ручкой от лопатки дырки в сугробах;
- топтать на снегу хитрые тропинки-лабиринты и по ним потом бегать;
- прокладывать следы — играть в экспедицию на Северный полюс;
- искать на деревьях снежных змей;
- строить большие снежные крепости и дома;
- падать на спину в снег и махать руками — "рисовать ангелочков";
- рисовать палкой по снегу;
- поливать снег подкрашенной водичкой из бутылки;
- выкладывать по снегу разноцветные ледышки, чтобы получился узор;
- отдирать куски наста и кидать их на землю, чтобы разбились;
- кидать руками или лопатой снег в воздух — очень красиво, особенно вечером под фонарем. При этом надо громко кричать "салют!" или "ура!" и постараться забежать под падающий снег;
- играть в "догонялки-бух" — бегать по сугробам и кого догонят — того валять;
- сажать ветки, упавшие с деревьев во время ветра, в снег;
- собирать ледышки и снежки, а потом растапливать их дома: можно под водой, а можно понаблюдать, как они постепенно будут таять;
- отдирать сосульки;
- ходить на лыжах;
- кататься на коньках;
- бегать, прыгать, водить хороводы.

**Вот наш любимый снежный хоровод:**

Мы шагаем по сугробам,  
 Поднимаем выше ногу,  
 Топ-топ, топ-топ,  
 Бух! Упали все в сугроб!