

Памятка для родителей!

«Безопасность ребенка на новогодних каникулах»

Наступают новогодние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребячьих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается дома без присмотра взрослых.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- * Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- * Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- * Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- * Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- * Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- * Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- * Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- * Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых.

Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Внушите своим детям пять «не»:

- * не открывай дверь незнакомым людям.
- * не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- * не садись в машину с незнакомыми;
- * не играй на улице с наступлением темноты;
- * не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- * уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- * избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- * сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

Запрещается:

- * украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- * одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- * применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- * использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- * оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01 !



10 САМЫХ ЛУЧШИХ ИГР ЗИМОЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ — ТВОРЧЕСТВО И ЗИМНИЙ ФИТНЕС

Детские воспоминания и ощущения накрывают с головой, когда выглянув с утра в окно, видишь падающие хлопья снега, запорошенные, почти сказочные деревья и белую-белую «бесконечность».

Главное — выбрать веселую зимнюю игру, чтобы прогулка была в радость и карапузам, и маме с папой.

1. Лепим из снега.

И это необязательно должен быть снеговик. Хотя стоит заметить, что снеговики бывают разные: иногда на зимней улице встретится такое чудо с морковным носом, что хочется медаль вручить маленькому скульптору. В процессе снежной лепки главное – включить фантазию. И напомнить чаду, что снег – это тот же пластилин, только фигурки получаются более объемные. Объясните малышу – как скреплять снежные детали водой или веточками, какие формы можно делать из снега, какого размера и насколько это весело. А можно даже устроить семейный конкурс на лучшую скульптуру.

2. Пикник посреди зимы.

Необычно и интересно. Прогулка в зимний день по заснеженному лесу (парк тоже подойдет) станет еще приятнее, если захватить с собой пакет сладостей и термос с горячим вкусным чаем. Стол с табуретками можно слепить из снега, и даже для птичек, что остаются зимовать, можно сделать кормушки-чашечки и засыпать их хлебными крошками или кормом для птиц.

3. Ищем клад.

Сложность игры зависит от возраста малышек. Сам клад нужно купить в магазине (игрушка, чупа-чупс, мини-шоколадка и пр.), упаковать в непромокаемую тару и, само собой, зарыть (и запомнить, где зарыли). Оптимальное место для закапывания — двор собственной дачи или лес. Затем рисуем карту сокровищ и отдаем ребенку. Подсказки можно придумывать, как на развитие эрудиции, так и просто веселые или с пользой для организма – «горячо-холодно», сделай снежного ангела, три шага вправо и один вперед, и пр.

4. Делаем ледяные украшения.

Такое развлечение будет наиболее уместно на даче, где имеется собственная елочка, и никто не помешает творческому процессу. Подкрашиваем воду красками, разливаем в разнокалиберные формочки, добавляем мишуру, еловые веточки, ягоды, шишки и пр. И не забываем опустить в воду оба конца веревочки, чтобы «на выходе» получилась петелька, на которой висит ледяная игрушка. Этими игрушками и наряжаем свою или лесную елочку.

5. Художник по снегу.

Нам понадобится вода и несколько цветов пищевого красителя. Разводим заранее, берем с собой ведерки на улицу. Краски можно разбрызгать на снегу и после слепить из него (уже цветного) что-нибудь красочное и оригинальное. Либо обрызгать уже готовые фигурки. Или просто нарисовать картину прямо на снегу. Серия разноцветных снеговичков или снежное «панно» (с помощью пульверизатора) будут замечательно смотреться в вашем зимнем саду и даже на детской площадке.

6. Ледяная мозаика.

Принцип тот же – замораживаем в широкой неглубокой посуде подкрашенную воду и после создаем из нее мозаику на улице. Проще всего использовать пластиковые тарелки – стоят недорого, и выбросить потом не жалко.

7. Зимний тир.

Игра в снежки – это всегда весело и динамично, но риск травмы никто не

отменял. Те родители, которым совершенно не хочется замазывать «фонари» под глазами детей, могут направить снежно-пулеметную очередь в правильное русло. Вешаем на дереве большого формата доску с обозначенными очками и – вперед!

8. Зимняя крепость.

С этой забавой знакомы многие. Сегодняшние мамы и папы когда-то самозабвенно сооружали на площадках и в парках такие крепости, вооружаясь картонными щитами, отстреливаясь от «врагов» и пища от удовольствия. Крепость может иметь даже тоннели и балконы – не без помощи взрослых, конечно.

9. Снежная хижина.

Сухой снег для такого занятия не подойдет. Только мокрый, который отлично лепится и имеется в большом количестве. Смысл игры – построить домик, в который можно будет заползти.

10. Детская зимняя олимпиада.

Покупаем шоколадные медали, распечатываем на принтере грамоты, привлекаем к соревнованиям детей от 5 лет и делим их на команды. Соревнования зависят от детских возможностей и вашей фантазии. Например, расчистить лопатой дорожку от «вот этого дерева» и «кто дальше» за определенный промежуток времени, метаем снежки в цель, устраиваем бег с препятствиями, строим снеговиков на скорость и пр.



И это, конечно, далеко не все развлечения посреди зимы. Просто вспомните, что вы тоже были ребенком, а дальше фантазия сделает свое дело.

Счастливого Вам Нового года!